

# Essen auf Rädern

Sie brauchen nicht auf ein warmes Essen zu verzichten, auch wenn Sie nicht mehr kochen wollen oder können. Sie können beim Angebot "Essen auf Rädern" wählen:

- Tiefkühlkost, die einmal wöchentlich angeliefert wird, und nur noch aufgetaut zu werden braucht (DRK, Siegburg und Johanniter, Bonn)
- Warme Mahlzeiten, die täglich gebracht werden (Caritasstation)

Preiswerte, fertig vorbereitete Normal- oder Diätkost liefern Ihnen ins Haus:

- Caritas, Rathausstr. 11, Tel.: 02208-9491181
- Deutsches Rotes Kreuz, Georgstr. 2, 53721 Siegburg, Tel.: 02241-5969-12
- Die Johanniter, Einsteinstr. 13, 53757 St. Augustin, Tel.: 02241-234230

Weitere Angebote und Informationen bei

- Fachbereich Soziales, Tel.: 02208-9466-198/186

Mittagstische auch für Senioren bieten viele Gaststätten und Metzgereien im Stadtgebiet an.

# Ferienerholungsmaßnahmen

Wenn Sie Ihre Ferien in der Gemeinschaft mit anderen Senioren verbringen möchten, dann wenden Sie sich an verschiedene Hilfsorganisationen. Manchmal ist eine Förderung möglich. Auskünfte erteilt hierzu der Veranstalter und das Sozialamt der Stadt, Tel.: 02208-9466-0.

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Schumannstraße 4, 53721 Siegburg Tel.: 02241/969240, Fax: 02241/96924 44  
Caritas-Verband für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Wilhelmstr. 155-157, 53721 Siegburg Tel.: 02241/591230, Fax 02241/12 09 31  
DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Georgstr. 2, 53721 Siegburg Tel.: 02241/5 7612, Fax: 02241/59 69 79