

Freiwilligenagentur Siegburg

Am Kleiberg 1b, 53721 Siegburg, Tel.: 02241-1462871
Fax: 02241-1462872, E-mail: dw-fa@ekasar.de,
Internet: www.freiwilligen-agentur.com

Viele Seniorinnen und Senioren möchten ihr Wissen und Können weitergeben und fühlen sich dazu noch in der Lage. Sie möchten dies gern ehrenamtlich tun. Die Freiwilligenagentur ist bei der Vermittlung gern behilflich.

Freizeitangebote

Frauenkreis Handarbeitsgruppe

Alle 14 Tage Mittwoch von 15.00 bis 17.00 Uhr in der Maria-Magdalena-Kirche in Rheidt, Oberstraße 205.

Seniorensport bieten die Sportvereine der Stadt an. Sitzgymnastik und Gedächtnistraining werden von den Tagesstätten und den Alten- und Seniorenclubs angeboten.

Veranstalter ist auch die Volkshochschule, VHS-Zweckverband Troisdorf/Niederkassel, Kölner Str. 2 / Eingang Kirchstr., 53840 Troisdorf



Seniorinnengymnastik in der Ägidius Kirchengemeinde Ranzel